

HIDROCOLON



"La enfermedad se esconde en el intestino. Las personas somos producto de lo que comemos y pensamos".

Son antiguos proverbios que reflejan una cruda realidad muy vigente en la actualidad. Los malos hábitos dietéticos y la forma de vida actual, hacen que el intestino grueso sea el órgano que más sufra. Con ello, se generen muchas enfermedades que empeoran ostensiblemente nuestra calidad de vida.

Los desechos deben ser evacuados como norma (cuando el intestino está sano) dos veces al día, sin esfuerzo y las heces deben tener buena consistencia. Al retenerse estos desechos durante semanas, meses, años e incluso décadas en el colon, estos se pudren y fermentan. Los desechos prácticamente se incrustan a la pared del colon acumulando el organismo grandes cantidades de toxinas, que unido al desarrollo de bacterias patógenas terminan originando diversas enfermedades y un envejecimiento prematuro.

¿Por qué es necesario el hidrocolon?

Es una excelente opción que nos ayuda a restablecer la salud del tubo digestivo y a mejorar la calidad de vida frente a:

- La vida sedentaria.
- El abuso de antibióticos, corticoides, drogas, antiinflamatorios y anticonceptivos que alteran el equilibrio de la flora intestinal.
- El abuso de laxantes que causan una disminución de la motilidad intestinal y con ello una disbiosis (alteración bacteriana).

Un exceso de mucina (moco) y toxinas que terminan provocando alergias, debido a la inflamación de la mucosa intestinal.

¿Que preserva y mantiene sana la flora intestinal?

- El crecimiento bacteriano intestinal no es anárquico, sino que está regulado in vivo por unos mecanismos que controlan y limitan la flora intestinal.
- El principal mecanismo de defensa contra la sobrecolonización intestinal es la existencia de un flujo unidireccional continuo, orocaudal que depende de una motilidad gastrointestinal preservada. De esta forma, la toma de laxantes aumenta la eliminación microbiana fecal en un 25%, mientras que el enlentecimiento del tránsito disminuye su eliminación en un 20%.
- La acidez gástrica es también muy importante para limitar la población bacteriana intestinal.
- La producción de inmunoglobulina A secretora específica, la lisozima y análogos de los receptores epiteliales son mecanismos específicos de control de sobrecolonización bacteriana.

¿Qué situaciones alteran la flora bacteriana intestinal?

- La pérdida del flujo unidireccional intestinal, o éxtasis intestinal (estreñimiento), es el principal favorecedor del sobrecrecimiento bacteriano. Los trastornos primarios de la motilidad intestinal (esclerodermia o neuropatía autonómica diabética o amiloidótica). Los divertículos duodenales o yeyunales, el intestino corto, megacolon o la enfermedad de Crohn, facilitan el desarrollo de sobrecrecimiento bacteriano.
- La hipoclorhidia inducida farmacológicamente se acompañan de sobrecrecimiento bacteriano.
- La edad avanzada predispone al desarrollo de sobrecrecimiento bacteriano, incluso sin que se detecte una causa aparente.
- El aumento de la concentración bacteriana mantenida a largo plazo se ha relacionado con la aparición de neoplasias del tubo digestivo a través de la producción de sustancias carcinógenas. La aclorhidria gástrica se ha relacionado con una mayor incidencia de cáncer gástrico por el aumento de bacterias que producen nitrosaminas potencialmente carcinógenas.
- La administración de antibióticos necesariamente modificará también la flora intestinal. El Hidrocolon va a mejorar y restaurar el medio en donde esa flora intestinal habita. Al restablecer la motilidad intestinal hará que los procesos de absorción se reestablezcan.

¿En qué consiste una sesión de hidrocolon?

- Antes de comenzar, el naturópata hará una exploración previa.
- El hidrocolon en sí, consiste en la irrigación profunda de todo el intestino grueso con agua filtrada, a través de una cánula que se introduce en el recto. Esta cánula es de doble vía, por lo tanto entra agua por un lado y salen desechos varias veces durante la sesión por otro, sin necesidad de ir al baño.
- Tanto el agua filtrada, como la presión, temperatura y flujo son regulados por un aparato electrónico manejado y controlado por el naturópata durante toda la sesión.

¿Cuándo es conveniente el hidrocolon?

- Preventivo.
- Trastornos del tránsito: estreñimiento, diarrea, pirosis, regurgitación y hernia de hiato.
- Depurativo.
- Estético y dermocosmético: envejecimiento prematuro de la piel, celulitis, obesidad y piernas hinchadas.
- Flatulencias.
- Trastornos del sistema inmunológico.
- Colon irritable, colitis, colon espástico y colon atónico.
- Diverticulitis, enfermedad de Chron.
- Intoxicación crónica intestinal por bacterias, virus, parásitos, hongos (candidiasis), metales pesados, etc.
- Hemorroides, varices y trastornos linfáticos.
- Enfermedades de la piel: psoriasis, eccemas, acné, piel seca, etc.
- Afecciones ORL crónicas: sinusitis, rinitis.
- Alergias, prurito, dismenorreas, osteoporosis.
- Estrés, jaquecas, migrañas, depresión.
- Enfermedades reumáticas: artrosis, artritis, fibromialgia, lumbalgias. Contribuye a ralentizar y desinflamar estos procesos.
- Fortalecimiento de la musculatura abdominal y del suelo pélvico.
- Antes de cualquier cirugía, sobre todo de pelvis/abdomen.
- El 80% de las defensas del organismo se encuentran en la mucosa del intestino delgado y grueso. La limpieza de los ganglios linfáticos intestinales estimula el sistema inmunitario, desintoxica y disminuyen los procesos alérgicos.
- Elimina los posibles parásitos y es destructora de micosis.
- Disuelve adherencias provocadas por procesos inflamatorios crónicos.
- Efecto antiinflamatorio.
- Eliminación de gases.
- Eliminación de cuerpos extraños ingeridos por error y alimentos no digeridos.
- Mayor resistencia a la fatiga.
- Mejoría del depósito de calcio en los huesos y articulaciones.
- Mejoría del estado anímico y del sueño.

Contraindicaciones

- Aneurisma abdominal.
- Ascitis.
- Cirugías recientes o no del colon.
- Colitis aguda.
- Embarazo, a partir del tercer mes.
- Enfermedades cardíacas severas.
- Fisuras y fístulas anales.
- Hemorragias gastrointestinales.
- Hemorroides en fase aguda.
- Hipertensión sanguínea descompensada.
- Necrosis intestinal por radiación.
- Tumor canceroso del colon.
- Úlcera intestinal aguda o perforación intestinal.

¿Cuántas sesiones son necesarias?

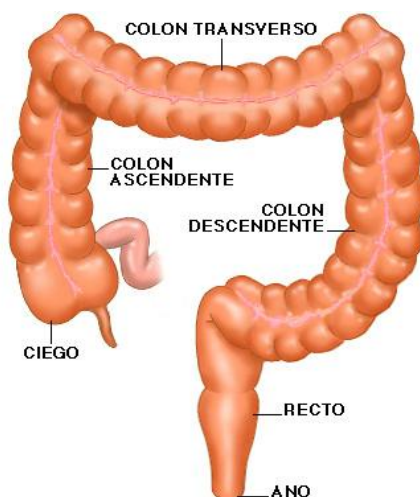
El número de sesiones es variable, así como la frecuencia de las irrigaciones. Esto depende del estado de la persona y su caso.

Normalmente, para una buena limpieza intestinal se recomiendan tres sesiones con una separación de 24 horas.

Con la primera sesión se eliminan los residuos del recto-sigma y la porción descendente del colon. Conseguimos también ablandar los restos del ángulo esplénico.

La **segunda sesión** limpia el ángulo esplénico y el colon transverso, ablandando los restos del ángulo hepático.

La **tercera sesión** es la que logra el efecto de higiene intestinal completa con el vaciamiento del ángulo hepático, ascendente y sobre todo el ciego.



Generalmente para el bienestar de la persona y a título de prevención es aconsejable una irrigación del colon cada seis meses.

¿Con el hidrocolon he terminado mi limpieza intestinal?

No, el hidrocolon sin un tratamiento depurativo intestinal no es tan completo. El hidrocolon no penetra la mucosa intestinal y es ahí donde hay mayor concentración de tóxicos.

Es aconsejable realizar antes y después una depuración intestinal personal que consiste en: purga, depuración, higienización, desinflamación, repoblación y regeneración.

“Las Terapias Naturales no son sanitarias y tienen sus propios fundamentos; su aplicación no excluye el tratamiento médico o farmacológico convencional”